**Обучающий семинар Алексея Высоцкого**

**«Артикуляционно-динамический подход в практике массажиста»**

**состоится в учебном центре «Паноли»**

**23 и 24 апреля с 10.00 до 18.00**

 На семинаре вы ознакомитесь с оригинальным способом массажа, ключом которого является соединение акта движения с классическими приемами На практике увидите, как сильно меняются условия манипуляции с тканями, когда основные классические приемы сочетаются с пассивными движениями в различных своих формах (таким образом, срабатывает эффект синергии, когда вместе они приводят к наибольшей сумме полезности, чем по отдельности, решая разные задачи одновременно). Механическое воздействие на мышцу в этом случае производится в момент сближения или удаления мест ее крепления, а сама ткань становится менее болезненной и податливой.

Данный семинар во многом интересен тем, что, кроме привычных для массажиста задач  по улучшению морфо-функциональных свойств мягких тканей, артикуляции и декомпрессии суставов, мы будем учиться воздействовать на такие структуры, как: реберно — грудинно -ключичное и крестцово – подвздошное сочленения, межпозвонковые суставы,  грудинно — реберные и реберно — позвоночные суставы — это  более жесткие,  с минимальным диапазоном движения анатомические соединения**. Зачастую именно из-за  нарушений в этих структурах начинают страдать мягкие ткани и человек чувствует боль**.

   Надо отметить , что среди массажистов очень не многие умеют работать с этими структурами. Скорее всего причина этому – отсутствие необходимого метода, который не шел бы вразрез их профессиональному профилю. Принято, что такого рода задачи  решают: либо мануальные терапевты, либо остеопаты. Так вот, технически приемы, которые будут представлены вашему вниманию, имеют чисто массажное направление и используются преподавателем для восстановления состояния нормы в выше сказанных анатомических структурах

Метод актуален для широкого круга и профиля массажистов. Незаменим в работе с беременными, пожилыми людьми, для пациентов с тугоподвижностью тканей и низким порогом болевой чувствительности. Техника проста в понимании и обучении.

Опыт преподавателя показывает, что, начиная работать в такой манере, специалист повышает уровень своей эргономики и тактильности, расширяет знания в области функциональной анатомии и мышечно- фасциальных цепей.

**Преимущество данного способа массажа:**

-Максимальный комфорт в ощущениях у клиента во время сеанса.

- Абсолютная безопасность и эргономика приемов  — залог здоровья для обеих сторон.

-  Минимум энерго -затрат со стороны массажиста без потери коэффициента

полезности работы с тканями.

-Техника позволяет воздействовать на глубокие и труднодоступные мышцы, связки и нервы.

**Практические навыки, которые вы приобретете:**

1. Научитесь чувствовать и работать в упругом барьере тканей.
2. Научитесь проводить пассивные движения в суставах конечностей.
3. Овладеете приемами динамического стретчинга, сложнымикомбинированными приемами и приемами мульти-суставной мобилизациипозвоночника.

***Регистрация и оплата заканчивается за 5 дней до семинара. Справки по тел.: 0/777/ 7-55-37; 0/533/55-7-33***